

## Structures présentes sur La Tour du Pin

### ➤ **Centre Communal d'Action Sociale :**

9 Rue Claude Contamin, 38110 La Tour-du-Pin  
Téléphone : **04 74 83 26 20**

#### *Horaires :*

Lundi	9h00 / 12h00	14h00 / 17h00
Mardi	9h00 / 12h00	14h00 / 17h00
Mercredi	9h00 / 12h00	14h00 / 17h00
Jeudi	9h00 / 12h00	14h00 / 17h00
Vendredi	9h00 / 12h00	14h00 / 17h00

Le service social assure un rôle d'orientation, d'information, d'écoute, d'accompagnement et de soutien auprès des personnes en difficulté. Il est compétent pour répondre au public dit « isolé » (personnes seules, couples ou ménages sans charge d'enfant). Ce service est disponible pour les personnes de plus de 21 ans et moins de 60 ans, résidants à La Tour du Pin.

Des structures proposent des permanences au CCAS. Les contacter pour prendre rendez-vous.

#### **ADATE (Association Dauphinoise Accueil Travailleurs Etrangers)**

*Accueillir, informer, orienter. Accompagner socio-juridiquement et linguistiquement toute personne d'origine étrangère.*

**04 76 44 51 85**

Permanences au CCAS : 3ème lundi du mois sans rendez-vous.

#### **CIDFF Juriste (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles)**

*Spécialisée en droit pour la famille, les juristes sont généralistes et informent le public sur leurs droits en tous domaines, droit des personnes, droit du travail, droit social et droit des biens.*

**04 38 12 96 44**

Permanences au CCAS : 1er et 3ème vendredi du mois sur rendez-vous.

#### **ISIS**

*Aide aux victimes. Conseils personnalisés, analyse sur dossier gratuite, mise en relation avec avocats.*

**04 74 19 24 30**

Permanences au CCAS : 2ème et 4ème mardi du mois sur rendez-vous.

#### **POPS Santé (Point Précarité Santé service de l'Oiseau Bleu à Gières)**

*Une équipe pour faciliter l'accès à la santé des personnes en situation de précarité en Isère. Il s'adresse également aux professionnels en lien avec ce public. Le POPS est un service de l'Oiseau Bleu, qui met au premier plan la personne, en respectant ses choix, en tenant compte de sa trajectoire de vie et de ses potentialités dans une démarche participative.*

**04 74 92 93 06** – La Tour du Pin

Permanences au CCAS : 2ème et 4ème mardi du mois sur rendez-vous.

**SAM des Alpes (Service Addictologie Mutualiste)**

*Centre de Soins et d'Accompagnement de Prévention des Addictions (CSAPA), Informer, Orienter, vers les soins, et prise en charge globale des personnes.*

**04 74 93 18 61**

Permanences au CCAS : tous les 15 jours lundi (semaine impaire) sur rendez-vous.

➤ **Resto du cœur**

Adresse : 9 rue CLAUDE CONTAMIN 38110 La Tour-du-Pin

Téléphone : **04 74 97 62 79**

Ouvert le jeudi de 9h00 / 12h00 13h30 / 16h30 (période printemps/été)

Les restos du cœur offrent aux bénéficiaires une aide alimentaire, un vestiaire (don de vêtements) et un atelier de français.

➤ **Secours populaire :**

Adresse : 13 Rue René Duchamp, ZA Bianchini Ferrié 38110 La Tour-du-Pin

Téléphone : **09 51 53 49 71**

Ouvert le lundi 10h00 / 12h00 et le vendredi 9h00 / 12h00 et 14h00 / 17h00

Le secours populaire est un lieu ressource pour les personnes connaissant la précarité.

➤ **Croix-Rouge française: Action Sociale - UL des Vallons de l'Isère:**

Adresse : 13 Rue René Duchamp, ZA Bianchini Ferrié 38110 La Tour-du-Pin

Téléphone : **04 74 97 27 26**

Ouvert le mardi 10h-12h & 13h – 16h30

La Croix-rouge est aussi un lieu ressource pour les personnes connaissant la précarité.

➤ **Association « Accueil Réfugiés des Vallons de la Tour » :**

Contact par mail : com' [refugies.vdd@gmail.com](mailto:refugies.vdd@gmail.com)

L'objectif de l'association est d'accompagner les familles disposant du statut de réfugié dans leurs démarches (recherche d'emploi, de logement, suivi administratif et social)

## **MJC – Espace de vie sociale:**

28, allée des dauphins à La Tour du Pin  
Téléphone : **04 74 97 32 26**

(ADHÉSION 2019 – 2020 → adultes 12 €)

### ○ **Cours de français :**

Apprendre à parler, à lire ou à écrire le français : cet atelier propose un travail par thème en relation avec la vie quotidienne : se présenter et communiquer, être plus à l'aise dans les démarches administratives ou sociales, etc

Lundi, Mardi et Jeudi de 14h00 à 16h00 pour les Adultes

Samedi de 9h30 à 11h30 pour les Adultes

### ○ **Ateliers informatiques adultes.**

Dès le mois d'Octobre 1 séance de 2 heures par semaine pour prendre en main l'outil informatique, apprendre à se servir d'internet et gérer les démarches administratives de base.

### ○ **Espace numérique libre :**

2 h par semaine pour consulter sa boîte mail, ses espaces personnels, taper des courriers...

### ○ **Bulle d'Air (Lieu d'accueil pour adultes) :**

Lundi, jeudi, vendredi de 14h à 17h

9 heures par semaine de partage entre adultes.

Projets, activités, marches, sorties.... Un programme divertissant et innovant, pour vivre une parenthèse, une véritable « bouffée d'air »

### ○ **L'aventure culturelle et Artistique**

Tout un programme pour fuir la solitude, découvrir, créer des liens, faire avec d'autres venus d'ailleurs. Musées, sorties, théâtre, bricolage, danse....

### ○ **Les ateliers découvertes**

1 Samedi par mois en alternance

Cuisinons autour du monde. Partons vers de nouvelles découvertes culinaires ! Des moments de partage à ne pas rater.

### ○ **Repair Café**

Réparer ensemble pour ne rien jeter 1er samedi de chaque mois • de 9h30 à 12h30

## ➤ **Association Familiale**

18 rue Jean Jaurès (1<sup>er</sup> étage) La Tour du Pin **tous les mardis du mois de 9h30 à 11h**

### **Aide aux démarches administratives**

Des permanences sont proposées pour vous aider dans vos démarches administratives, ou à rédiger un courrier (demande d'emploi, CV, litiges divers...).

## ➤ **Comité local du MRAP** (mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples)

**04 74 97 32 36**

## ➤ **Femme debout**

Association de lutte contre la violence faite aux femmes, de défense des droits des femmes et de l'égalité homme/femme.

**04 74 97 60 59**

### ➤ **Médiathèque La Passerelle**

18 rue Paul BERT, LA Tour du Pin **04 74 83 59 00**

(adhésion annuelle 10 euros pour un adulte pour le prêt, consultation sur place gratuite)

Possibilité d'emprunter livres, CD, DVD, revues, BD... et d'accéder à des ressources et outils numériques. Ateliers d'initiation à l'informatique, débats, clubs de lecture, spectacles...

**Horaires d'ouverture :** Mardi 8h30 – 13h30 / 16h – 18h

Vendredi 13h – 19h (20h le dernier vendredi du mois)

Mercredi 14h – 18h

Samedi 10h – 17h

### ➤ **Centre de planification et d'éducation familiale**

Adresse : Boulevard Victor Hugo 41A Immeuble Cateland  
38110 La Tour du Pin

Téléphone : **04 74 97 53 44**

**Horaires d'ouverture :** lundi, mercredi et jeudi de 9h à 18h / mardi de 11h à 18h

Les entretiens peuvent avoir lieu au-delà de ces horaires d'ouverture, mais uniquement sur rendez-vous.

Ce service a pour but d'informer, d'accompagner sur l'ensemble des sujets concernant la sexualité, la contraception, l'interruption volontaire de grossesse, la vie de couple et la fonction parentale. Les entretiens avec les conseillères conjugales sont gratuits.

Des consultations médicales ont lieu sur rendez-vous un mercredi tous les 15 jours de 9h à 12h et de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h, le public est reçu par un médecin ou une sage-femme, sans autorisation parentale pour les mineurs.

Des manifestations événementielles peuvent avoir lieu dans le cadre de : la journée du droit des femmes le 8 mars, la journée mondiale de lutte contre le SIDA le 1er décembre, les groupes de paroles, le harcèlement, etc...

### ➤ **Autres associations culturelles**

○ ASSOCIATION CULTURELLE DESTRAVAILLEURS TURCS  
**06 27 77 20 73** [pargan.mehmet@neuf.fr](mailto:pargan.mehmet@neuf.fr)

○ ASSOCIATION CULTURE SANS FRONTIERE  
**06 70 33 33 09** [acsfelgari@gmail.com](mailto:acsfelgari@gmail.com)

○ ASSOCIATION FRANCOCOMORIENNE NORD ISÈRE  
**07 68 00 87 24** [asso.franco.como@outlook.fr](mailto:asso.franco.como@outlook.fr)