

LE PARCOURS COUPLE

Le parcours Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Le parcours se compose de 7 soirées.

Un dîner rien qu'à 2

A chaque soirée, vous vous retrouvez, en tête à tête, autour d'un repas aux chandelles.

Un thème de réflexion

Au cours de ce repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour amorcer et nourrir vos échanges en couple.

Une mise en pratique immédiate

Les exposés sont entrecoupés de temps d'exercices pour mettre en pratique les solutions proposées. Enfin, entre 2 soirées, vous êtes invités à vous retrouver pour un temps privilégié de partage.

"L'intimité du couple est toujours respectée. Il n'y a ni discussion, ni partage en groupe."



Témoignages

ILS ONT SUIVI LE PARCOURS

Emmanuel & Dominique

MARIÉS DEPUIS 13 ANS

« Vivre ce temps a été, un peu comme un rendez-vous amoureux régulier. C'est un temps où nous avons dit de manière apaisée ce que l'on ne se dit jamais. En nous guidant, c'est un peu comme si le parcours Couple avait mis dans nos bouches les mots que nous voulions nous dire depuis longtemps. »



Jacques & Alice

MARIÉS DEPUIS 35 ANS

« Le parcours a été pour nous une bouffée d'oxygène, un air frais, dans une pièce fermée depuis longtemps. Au final, les réflexions proposées, nous ont permis de mettre le doigt sur nos dysfonctionnements, sur des aspects de notre vie que les habitudes ont tendance à mettre au placard. Du neuf dans le quotidien. »

Pour qui ?

Ouvert à tous

Le parcours Couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui ont envie d'approfondir leur relation.

Combien ça coûte ?

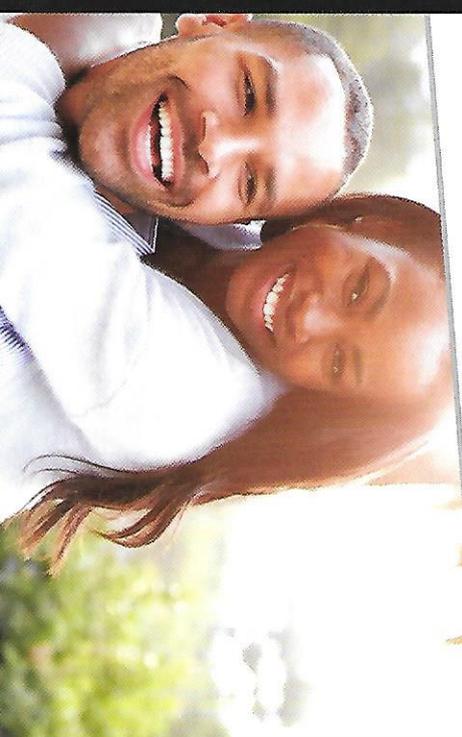
PARTICIPATION LIBRE

Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs. Pour les repas, chacun peut contribuer avec une participation libre.

Où trouver un parcours ?

SUR INTERNET

Consulter la carte des parcours sur parcoursalpha.fr/sinscrire.



Les thèmes principaux

7 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien.

- 1 POSER LES BONS FONDEMENTS**
Prendre du temps pour l'autre - Découvrir les besoins et les désirs de l'autre
- 2 L'ART DE LA COMMUNICATION**
Exprimer ses sentiments - Apprendre à écouter
- 3 LA RÉOLUTION DES CONFLITS**
Reconnaître & admettre nos différences - Traiter les problèmes ensemble - Prier pour l'autre
- 4 LA PUISSANCE DU PARDON**
Identifier les blessures - Prendre ses responsabilités - S'excuser et se pardonner l'un l'autre
- 5 L'IMPACT DE LA FAMILLE**
Guérir des blessures de l'enfance - Construire des relations positives avec sa famille au sens large
- 6 UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE**
Parler des attentes - Les six aspects d'une sexualité vraie - Comprendre comment la développer
- 7 DONNER - RECEVOIR DE L'AMOUR**
Découvrir les cinq manières d'exprimer son amour - La force de l'engagement

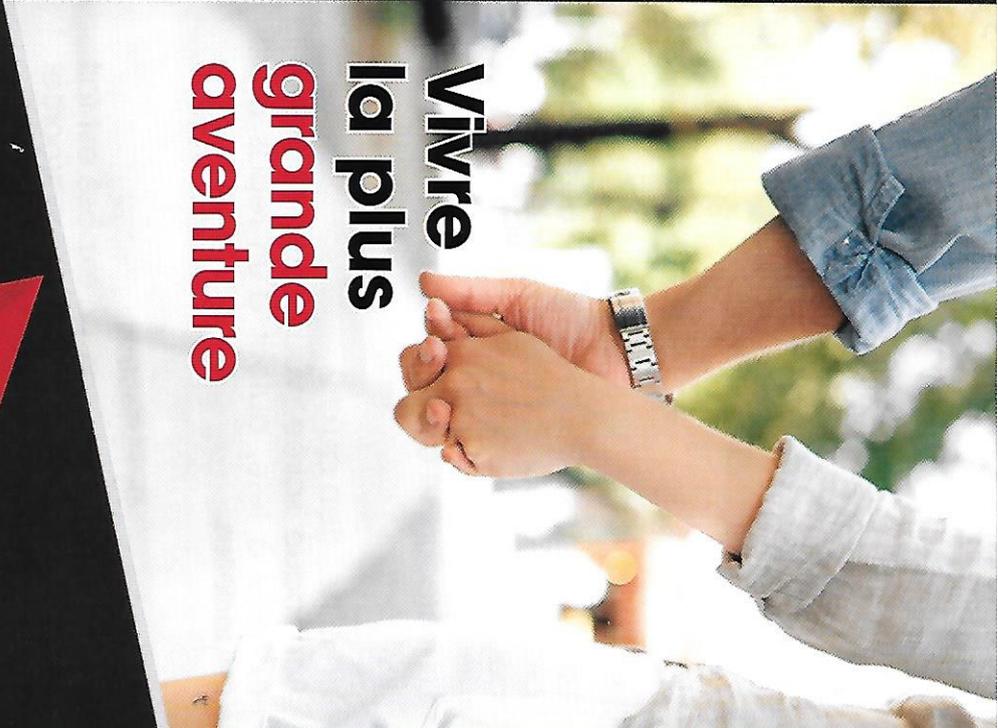
Contactez-nous

ALPHA COUPLE - LA TOUR DU PIN
ALYCO - 7 bld Gambetta

7 soirées pour votre couple en 2020
vendredi de 20h à 22h30

Soirée découverte vendredi 10 janvier 20h

31 janvier - Poser les bons fondements
14 février - L'art de la communication
13 mars - La résolution des conflits
27 mars - La puissance du pardon
10 avril - L'impact de la famille
15 mai - Une sexualité épanouie
29 mai - Les langages de l'amour
Merci de vous inscrire auprès de
Isabelle et Frank PALLUAT
04 74 97 34 30 / 06 87 41 80 78
alphacouplelatour@gmail.com
(inscriptions / places limitées)



**Vivre
la plus
grande
aventure**

Parcours
Couple

**UN COUPLE
ÇA SE CONSTRUIT !**

www.parcoursalpha.fr/couple

ASSOCIATION COURS ALPHA FRANCE

5 rue de Mouzaïa

75019 Paris

Tel : 01 82 28 75 80

