

## REVUE DE PRESSE

REPORTAGE  
**EXPRESS ROULARTA**

“Depuis 2007, l'association chrétienne Alpha France, organise « des parcours Alpha Couple » – une série de dîners en tête à tête destinés aux ménages, croyants ou non, qui souhaitent prendre du temps pour consolider leur relation.”  
**N. Czerwinski (Août 2012)**

ouest  
france

“Les couples restent en tête à tête et à chaque dîner, un couple extérieur intervient sur un thème donné qui sert de base à une discussion à l'ensemble des couples présents. Au début du parcours, chaque couple reçoit un livret permettant d'aborder les différents sujets sur un ton positif.”

**Mars 2012**

femina

“Tendance : le dîner aux chandelles... en groupe. Proposer un dîner en tête à tête une fois par semaine, pendant sept semaines d'affilé, c'est une façon d'inciter les couples à prendre du temps pour eux et surtout d'inscrire cette pause dans la durée.”

**Février 2009**

## chiffres

Les **Parcours Alpha Couple** en France aujourd'hui :

- > En 2014, plus de 310 parcours Alpha Couple sont proposés en France (et 3600 dans le monde dans 60 pays).
- > Plus de 7000 couples suivent un parcours chaque année.
- > Environ 900 bénévoles sont impliqués dans l'organisation des parcours sur le terrain.

**L'Association Alpha** est une association loi 1901. Sa mission est d'offrir un cadre convivial et accueillant, lieu d'écoute et d'échanges libres, à tous ceux qui se posent des questions sur le sens de la vie, qui souhaitent (re)découvrir les bases de la foi chrétienne, et aux couples qui veulent construire et consolider leur relation. Concrètement, au service des paroisses, l'association propose différents parcours (Parcours Alpha Classic, Parcours Alpha Jeunes, Parcours Alpha Pro....)



[www.parcoursalpha.fr/couple](http://www.parcoursalpha.fr/couple)

## Parcours Alpha couple LA TOUR DU PIN

7 soirées pour votre couple  
vendredi de 20h à 22h30  
à **ALYCO - 7 bd Gambetta**

- 09/11/2018 Poser les bons fondements
- 23/11/2018 L'art de la communication
- 30/11/2018 La résolution des conflits
- 14/12/2018 La puissance du pardon
- 11/01/2019 L'impact de la famille
- 25/01/2019 Une sexualité épanouie
- 08/02/2019 Les langages de l'amour

Merci de vous inscrire auprès de :

Isabelle et Frank PALLUAT

04 74 97 34 30  
06 87 41 80 78

[alphacouplelatour@gmail.com](mailto:alphacouplelatour@gmail.com)

(places limitées)



Parcours Alpha Couple

# UN COUPLE ÇA SE CONSTRUIT !

Quels sont les secrets des relations qui durent ?

P A R C O U R S

Alpha Couple

[www.parcoursalpha.fr/couple](http://www.parcoursalpha.fr/couple)  
contact.couple@parcoursalpha.fr

# LE PARCOURS ALPHA COUPLE

Dans un couple il y a des moments magnifiques et des moments douloureux.

Le temps passe, nous sommes toujours l'un avec l'autre, l'un à côté de l'autre, l'un contre l'autre. Qu'a-t-on fait de notre élan du 1<sup>er</sup> jour ? Comment notre amour a-t-il évolué ? Et aujourd'hui, est-ce que notre relation nous épanouit ? ... Autant de questions que chaque couple doit aborder pour construire une relation durable.

## Qu'est ce que c'est ?

Ce parcours, fondé sur une vision chrétienne de l'amour humain, offre aux couples des moyens concrets de construire ou de re-construire un amour solide et épanouissant.

- en approfondissant leur engagement
- en passant du temps ensemble
- en choisissant de bonnes habitudes de vie
- grâce à une meilleure compréhension mutuelle

## Comment ça se déroule ?

Le parcours se compose de 7 soirées thématiques, autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse et intime.

### Formule du Parcours

- Atmosphère chaleureuse
- + Dîner aux chandelles
- + Exposés thématiques
- + Partages au sein du couple
- + Aucun échange en groupe
- + Exercices pratiques

## C'est pour qui ?

- Pour tous les couples : mariés ou vivant ensemble depuis au moins deux ans.
- Pour toute personne, chrétienne ou non.
- Pour les couples qui vont bien et pour ceux qui rencontrent des difficultés.



## Quels sont les thèmes abordés pendant le parcours ?

- Comprendre les besoins de l'autre
- Communiquer plus efficacement
- Grandir ensemble en résolvant nos conflits
- Guérir les blessures que l'on a pu commettre chez l'autre
- Repérer ce qui dans notre éducation reçue modifie notre relation avec l'autre
- Améliorer les relations avec ma belle famille
- Développer une meilleure intimité sexuelle
- Découvrir les langages de l'amour de l'autre

## Qui organise ?

Les parcours Alpha Couple sont organisés localement par des chrétiens bénévoles, en accord avec leur prêtre ou leur pasteur, et en lien avec une paroisse ou une église. Ces bénévoles accueillent, servent les repas, animent et assurent les exposés. Ils sont formés par l'Association Alpha.

## Combien ça coûte ?

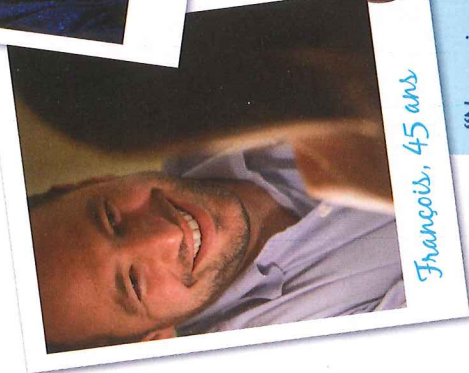
Il est demandé aux couples une participation aux frais des repas, fixée par l'équipe d'organisation locale.

**“Le Parcours Alpha Couple, c'est redécouvrir ce qu'il y a de beau chez l'autre ...”**

“Je ne suis pas chrétienne et j'ai pourtant trouvé le parcours vraiment bien car il donne un vrai sens à la notion d'engagement l'un envers l'autre.”



Agnès, 33 ans



François, 45 ans

“Nous avions senti comme une bouffée d'air. Notre mariage n'était pas en péril, mais la routine, la négligence, la paresse, l'indifférence... progressaient et faisaient leurs ravages. Cela nous a fait un bien fou.”

**COMMENT TROUVER UN PARCOURS PRÈS DE CHEZ SOI ?**

Pour trouver un parcours proche de chez vous, consultez le site : [www.parcoursalpha.fr/couple](http://www.parcoursalpha.fr/couple)